

¿A QUIÉNES VA DIRIGIDO?

El retiro, al que están invitados todos sin excepción, creyentes y no creyentes, trata de una forma muy sencilla y clara y desde todas las perspectivas, la consciencia humana como parte de una consciencia universal y no como un fenómeno aislado y fortuito surgido del azar molecular.

Como organismos vivos y reflexivos, es lógico que estemos aterrados ante la idea de ser simplemente un baile de moléculas que nacen para crecer, multiplicarse y morir después de sufrir una vida de penurias y enfermedades. Y también es comprensible, que intentemos evadirnos de esa cruel realidad con drogas exógenas o endógenas, pues hay auto adicciones y graves. La revelación a la que nos referimos los cristianos es precisamente lo contrario: no eres el fruto del azar sino de una voluntad transcendente que podemos conocer a través de ejercitar la consciencia. La consciencia no es otra cosa que nuestro espíritu actuando en el mundo acorde a esa voluntad y por eso es tan importante el trabajarla. Hacernos conscientes de que todos somos hijos de un único misterio sin nombre al que Jesús llamó Abbá, papá, sería una gracia fruto de una búsqueda espiritual sincera y humilde. A eso lo podemos llamar ejercicios espirituales, aunque en esta ocasión sea un retiro en un lugar sagrado, y mágico por su belleza natural.

OBJETIVOS

Nuestro objetivo es que los asistentes gocen de un fin de semana de silencio, paz y paseos, salpicados de alguna charla amena y corta que invite a la reflexión y al autoconocimiento. Desde la quietud podemos alcanzar a ver cosas inimaginables para una mente agitada. Si conseguimos que vuelvan a sus casas deseosos de seguir profundizando en la dimensión sobrenatural del ser humano y de poner en práctica los consejos que les demos para superar los retos de la difícil situación actual, el esfuerzo de todos los que voluntariamente les hemos acompañado con nuestras charlas, se verá ampliamente recompensado.

NIVEL

Sa trata de reflexionar sobre ideas básicas que las puede entender todo el mundo. No llevamos a la práctica aquello que nos resulte confuso por lo que los contenidos serán sencillos y en lenguaje coloquial.



Fundación DAF SEDE ESPAÑA

Instituto 22 - 1ªA
33201 Gijón - Asturias - Spain
+34 985340844

info@fundaciondaf.org

www.fundaciondaf.org



RETIRO ESPIRITUAL EN EL SANTUARIO DE COVADONGA

7, 8 y 9 de junio de 2024

Organizado por la FUNDACIÓN DAF
con la colaboración y participación
de la Archidiócesis de Oviedo y
la Vicaría Episcopal de Santuarios.

FECHAS

7, 8 Y 9 de junio de 2024

HORARIO

Entrada el viernes día 7 a las 20.00 horas (o antes si se desea); sábado 8, todo el día, y salida el domingo día 9 a las 16.00 horas, después de comer en la Casa de Ejercicios, ya que está incluido en el precio.

PRECIO

1 persona en individual: 220 euros. En habitación doble, 180 euros por persona. Incluye: alojamiento en habitación doble o individual, cena del viernes 7, las tres comidas del sábado 8 y las dos del domingo 9.

INSCRIPCIONES

admin@fundaciondaf.org o en el teléfono **985340844** en horario laboral de mañanas.

- Para que se reserven las plazas (limitadas a 29 habitaciones) estas deberán ser abonadas con una antelación de al menos un mes.
- A las anulaciones anteriores al mes se les reembolsará la matrícula si lo solicitan.
- Estos abonos se harán por transferencia a:

Titular: Fundación DAF. Banco Sabadell. **ES19 0081 5650 2000 0130 3432**

Concepto: **Donativo retiro.**

ACLARACIÓN: Para que un retiro sea provechoso debe de ser en régimen de aislamiento, en la medida de lo posible, de lo cotidiano. Por lo que no se admitirán solitudes por tiempo parcial, o, estando alojados en otros lugares asistiendo solo a las ponencias.

Administración Fundación DAF.



PROPÓSITO Y CONTENIDOS

El estar en el mundo desde siempre fue un reto. La vida en si misma, con sus obstáculos y dificultades, exige a todos los seres vivos una adaptación y una lucha constante por sobrevivir. Desde conseguir alimentos hasta protegernos de los depredadores, incluso de la misma especie, mantenerse con vida es un éxito que los que vivimos en países desarrollados no siempre valoramos lo suficiente.

El ser humano, por su complejidad, se enfrenta a unas necesidades y a unas preguntas que los distingue del resto de los seres vivos.

Una de las más importantes y más antigua, es, ¿quiénes somos y cuál es el sentido de la vida?

Después de miles de años y de los avances de la ciencia, estos interrogantes están aún por responder satisfactoriamente y hacen que cuando nos enfrentamos a un problema o a una decisión grave realmente no sepamos quién es el que se enfrenta. La respuesta que solemos darnos a nosotros mismo o a los demás, es: yo soy el que resuelvo, o el que fracasa.

Pero la incógnita continúa, ¿quién es yo?

Alexis Carrel, en su libro, La incógnita del Hombre, se hace esa misma pregunta. Pero todas las filosofías y sabidurías de la antigüedad se llevan preguntando lo mismo desde hace miles de años. Conócete a ti mismo, se leía en el oráculo de Delfos, pues quien se conoce ya no le queda más que conocer.

Un bebé se empieza a conocer a través de la experiencia con los demás, con un mundo nuevo. Lo que sabe un niño sobre sí mismo es a través de las reacciones que provoca en los demás y de las sensaciones de placer y displacer que obtiene de su interacción con el entorno. En eso intervienen unas neuronas llamadas espejo y ciertos núcleos cerebrales comunes a todos los mamíferos. Como consecuencia, lo que sabemos de nosotros mismos es lo que nos cuentan los demás, la imagen que nos devuelve el reducido universo de experiencias en el que nos movemos.

Surge de lo anterior una nueva pregunta de gran trascendencia: ¿por qué somos capaces de comprender que somos el resultado de un ambiente interno, la genética, interactuando con uno externo, la educación y la socialización? En definitiva, ¿quién piensa al pensador?

La respuesta es, la consciencia. La consciencia está por encima del Yo, en las filosofías orientales. En las occidentales, con la irrupción de la moderna psicología, el Yo y el Ego se tienden a confundir. No entraremos en detalles que nos distraen del objetivo, que es el que no nos identifiquemos con el Yo sino con la consciencia.

Cuando abordamos cualquier problema de la vida, como la enfermedad, la vejez y la muerte, desde el Yo nos produce miedo e indefensión y como resultado, sufrimos; pero desde la consciencia encontramos las respuestas y, por tanto, el sentido.

La consciencia busca incansablemente esas repuestas en todas las fuentes del conocimiento; desde la moderna comprensión de la mente humana, hasta la física de las partículas cuánticas que componen el Universo, que es nuestro hogar una vez traspasados los estrechos límites de nuestra galaxia. Somos polvo estelar pues hasta el último átomo de nuestro cuerpo proviene del espacio infinito. Somos gotas de un vasto océano del que provenimos y al que regresaremos.

Pero somos algo más, y esa es la gran y definitiva pregunta: ¿somos más que materia? La extraordinaria respuesta y mejor noticia, es: Somos hijos del misterio creador que se nos revela en el amor, aunque suene cursi y manoseado por corrientes de todo tipo.

La consciencia, un fenómeno inexplicado convincentemente por la ciencia, sobre la que hay mil teorías contradictorias y que jamás poseerá la IA, obtiene esa respuesta precisamente poniéndola en práctica, amando.

Nos hacemos conscientes de que somos algo más que carne y huesos mortales en el amor

La consciencia debería de informar a ese Yo confuso, que no es más que un software, que no tenga miedo y que ame.

La convergencia de la mayoría de filosofías y místicas en el abandono en el amor es casi unánime, aunque utilicen distintas palabras.

Abandono a la voluntad de ese misterio revelado por el amor de Su Hijo Jesucristo es el fundamento del cristianismo. Pero también otras religiones orientales invitan a transitar por los caminos del desprendimiento pues ese vaciarse del mundo y del yo son necesarios para poder llenarse de compasión por los demás seres, además, de una entrega total al misterio a través de las obras meritorias, obras hechas con amor donde el sujeto amado empieza en nosotros mismos y por extensión, a todos los hombres cumpliendo la voluntad del creador.

A esto, lo llaman ahora, quererse a uno mismo, pero que al final no es más que un principio ético-moral básico y conocido desde la antigüedad, pues si no te respetas a ti mismo cómo vas a respetar a los demás.

PROGRAMA

1. Una invitación al autoconocimiento.

A-No somos lo que pensamos. La neurociencia de Antonio Damasio contradice a Descartes. B-La Consciencia como red cósmica a la que todos pertenecemos. Michio Kaku, físico cuántico, nos los revela. C- ¿Estamos seguros de cómo reaccionaríamos antes las situaciones difíciles que nos depare la vida? Experiencia y testimonio de Viktor Frakl como psiquiatra y superviviente de Auschwitz.

•PONENTE: **D. Armando Menéndez Suárez.** *Presidente de la Fundación DAF. Doctor en medicina y Colaborador de Honor del Departamento de Filosofía de la Universidad de Oviedo.*

2. Humanidad e IA.

¿Qué opinó la IA sobre este curso en el que están participando y su bibliografía? Diálogos sobre espiritualidad con el ChatGPT.

•PONENTE: **D. Fernando Gascón García-Ochoa.** *Profesor Titular de Economía Financiera. Universidad de Oviedo.*

3. El narcisismo espiritual.

Se pueden encontrar rasgos narcisistas tanto en fundadores como en fieles de todos los credos y religiones, pero, ¿son siempre negativos?

•PONENTE: **D^a. Mariana Menéndez Paredes.** *Psicóloga especialista en Trastornos de la Personalidad y Trauma. Universidad Pontificia de Salamanca.*

4. ¿Debe un creyente, de cualquier religión*, renunciar a dar su opinión y testimonio, eludiendo participar en debates públicos para no inmiscuirse en la vida política de su comunidad, o, por el contrario, es su obligación posicionarse ante esta de acuerdo a los principios ético morales vinculados a su fe?

*El hecho de aludir a otras religiones es reclamando un derecho que otras ya ejercen sin objeción política ni crítica social. El islam o el judaísmo defienden su fe y sus costumbres (relacionadas con sus preceptos religiosos) participando libremente en debates políticos y en actos electorales, presentando candidaturas con marcada tendencia religiosa.
•PONENTE: **D. Jesús Sanz Montes.** *Arzobispo de Oviedo. Licenciado en teología de la Vida Religiosa por la Universidad Pontificia de Salamanca y Doctor en Sagrada Teología por la Universidad Pontificia Antonianum de Roma.*

5. Los pilares que no pueden fallar para una sociedad con valores.

La parroquia como continuidad de la familia.

•PONENTE: **D. Javier Gómez Cuesta.** *Licenciado en Filosofía y Letras por la Universidad de Comillas, hizo los cursos de doctorado de la Universidad de Lovaina, el Instituto Lumen Vitae de Bruselas y el Instituto Católico de París. Fue vicario general de la Archidiócesis de Oviedo, profesor de Teología Dogmática y miembro del jurado del Premio Príncipe de Asturias. Actualmente es párroco de la Iglesia de San Pedro Apóstol de Gijón.*

6. Santuario de Covadonga, fe e historia de España y de la cristiandad.

En pocos lugares del mundo naturaleza y acontecimientos se aliaron para que el visitante tenga una experiencia sagrada y épica al mismo tiempo.

•PONENTE: **D. Adolfo Mariño Gutiérrez.** *Abad de Covadonga. Vicario Episcopal para el Real Sitio de Covadonga y otros santuarios diocesanos.*

7. Covadonga invita al silencio y a la meditación.

Aprovecharemos este entorno privilegiado para hacer la meditación “de las gotas de agua”, conducida por **Armando Menéndez Suárez.**

NOTA:

Las ponencias tendrán una duración de unos 30 minutos y estarán repartidas a lo largo de los días que dure el retiro sin un orden concreto por estar sujetos a las obligaciones de los ponentes. Entre ellas, los asistentes dispondrán de suficiente tiempo para pasear, leer, asistir a misa, meditar, y, sobre todo, a estar en silencio, que en nuestras vidas ordinarias es un lujo y una necesidad. Por supuesto que los oficios religiosos del Santuario no entran dentro de nuestro programa y entendemos que muchos no asistan, pero es nuestra obligación informar de sus horarios.

