

Conferencia 27 de abril de 2023

**Armando Menéndez Suárez**

# CRÓNICAS DE UN BUSCADOR ESPIRITUAL

“ *Toda la vida  
buscando por el mundo  
y la respuesta estaba muy cerca;  
la encontré en esa mano  
que busca la mía.* ”



## SOLO EL AMOR NOS CONDUCE A LA VERDAD

**M**i perrita Laya es débil y tímida. Se acerca insegura buscando mimos. No sabe, que precisamente en esa debilidad y timidez radica su belleza.

Era de noche y llovía plácidamente en un mes de mayo. Salí a dar un paseo con Laya cuando mi linterna enfocó a un pajarito que se atechaba debajo de una gran hoja de kiwi.

Esa escena me conmovió profundamente. ¡Qué maravilloso es todo lo creado! El orden natural es sacramental, pensé.

Está ahí para recordarnos que formamos parte de ese gran amor universal que nos une a todos, y que somos unos pajaritos asustados bajo la lluvia.

Llevo toda la vida buscando esa hoja que me cobije y al final la encontré en vosotros, en todos aquellos que miran al cielo esperando que pare de llover y salga el sol.

El hombre, como el pajarito, necesita luz y calor. El resto, lo que creemos poseer, no quita el miedo.

Me solían preguntar de joven con ironía, ¿hacia dónde caminas? A lo que respondía, —hacia la verdad. ¿Y qué es la verdad? Insistían. —No lo sé, aún no he llegado.

Alguien sabio que nos estaba escuchando, me dijo: cuando buscas la verdad no la encuentras, ella te encuentra a ti.

La verdad es como el salón de un palacio; no se posee, se está.

Después de todo lo que viajé a lo largo de estos años como médico misionero, conociendo religiones y viviendo culturas alrededor del mundo, al final me ha encontrado esta verdad en la que estoy y deseo compartir:

“Si quiero de mí la falsedad, mis apegos, pasiones, autoengaños, contradicciones, pensamientos absurdos, obsesiones, miedos, metas y anhelos infantiles, nada me queda, nada soy”.

Nada soy sin Dios, y tardé toda la vida en aprenderlo, en desnudarme de mis ropajes de mundo con los que me vistieron con las mejores intenciones.

Me ha merecido la pena toda una vida de búsqueda para comprender esto, y que al final de mis días pueda decir con júbilo: Vuela alma mía en pos de la paz y del perdón.

**En síntesis**, esta es la fe y la filosofía que anima mi actual proyecto, **“La luz de mi celda”**:

Crear comunidades (la hoja que nos cobija), donde compartamos esperanza y amor (luz y calor), nos admitamos caritativamente con nuestras debilidades, contradicciones y achaques de la edad, y nos ayudemos mutuamente a desprendernos de los lastres inútiles que hemos ido acumulando.

Como resultado de esa convivencia tan fraternal nos resultará fácil desnudarnos humildemente de los ropajes del mundo (el ego) ante Dios y nuestros hermanos, reconociendo, que al final de la vida lo único que importa es alcanzar la paz y el perdón.

**Armando Menéndez Suárez**

Fundador y presidente de la  
Dr. Armando Foundation (DAF)



**Fundación DAF** SEDE ESPAÑA

Instituto 22 - 1ªA  
33201 Gijón - Asturias - Spain  
+34 985340844

[info@fundaciondaf.org](mailto:info@fundaciondaf.org)

[www.fundaciondaf.org](http://www.fundaciondaf.org)